**Kwestionariusz „ Moja kariera”**

Data badania………………………… płeć: M, K ( zakreśl właściwą)

Wiek………………………………....

Imię( pseudonim)………………………………………………………

Celem tego kwestionariusza jest zachęcenie Cię do refleksji na temat obszarów własnej kompetencji, motywacji do pracy i systemu wartości. Nie ma tu odpowiedzi dobrych i złych. Różne cechy opisane w kwestionariuszu są równie dobre, a wypełnienie go ma posłużyć do opisania Twoich „kotwic kariery”, nie zaś do ich oceniania.

Prosimy o przypisanie najwyższej rangi ( najwyższej liczby punktów) tym zdaniom, które najlepiej Cię opisują, a niskiej rangi ( najmniejszej liczby punktów) tym zadaniom, które do Ciebie w ogóle nie pasują. Na przykład , jeśli twierdzenie mówi „Marzę o stanowisku prezesa firmy” możesz przypisać mu następujące rangi:

- „1”- jeśli to twierdzenie zupełnie nie pasuje do Ciebie,

- „2” lub „3”- jeśli to twierdzenie pasuje do Ciebie w niektórych sytuacjach,

- „4” lub „5”- jeśli to twierdzenie w dużej mierze pasuje do Ciebie,

- „6” – jeśli to twierdzenie całkowicie do Ciebie pasuje.

Rangi wpisuj w kolumnie po lewej stronie twierdzeń.

……….. 1. Najbardziej angażuje mnie praca, dzięki której mogę kierować innymi i koordynować ich

wysiłki.

……….. 2. Marzę o takiej karierze, dzięki której będę rozwiązywać trudne problemy lub stawać

wobec prawdziwych wyzwań.

……….. 3. Bezpieczeństwo i stabilność są dla mnie ważniejsze niż niezależność i autonomia.

……….. 4. Marzę o takiej pracy, która pozwoli mi zaspokajać jednocześnie potrzeby natury osobistej,

rodzinnej i zawodowej.

……… .. 5. Odniosę w życiu sukces tylko wówczas, gdy będę miał poczucie, że mam swój udział w

budowaniu społecznego dobra.

…………6. Marzę o tym , żeby zarządzać wielką organizacją i podejmować decyzje mające wpływ na

sytuację wielu ludzi.

………… 7. Będę czuł, że moja kariera wiąże się z sukcesem tylko wtedy, gdy stanę twarzą w twarz

z trudnymi wyzwaniami.

………… 8. Z pewnością odejdę z firmy, która nie będzie dbała o moje bezpieczeństwo.

………… 9. Sukces w życiu oznacza dla mnie utrzymanie równowagi między wymaganiami życia

osobistego, rodzinnego i zawodowego.

………... 10. Najbardziej odpowiada mi kariera, dzięki której będę mógł używać swoich zdolności i

w służbie innym ludziom.

……… .. 11. Praca w firmie przyniesie mi satysfakcję tylko wtedy, gdy zajmę stanowisko dyrektora

wysokiego szczebla.

………... 12. Angażuję się w taką pracę, w której zadania na pierwszy rzut oka wydają się nie do

rozwiązania.

………... 13. Poszukuję takiej pracy, która da mi poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji.

………... 14. Utrzymanie równowagi między życiem osobistym i zawodowym jest dla mnie

ważniejsze niż wysoka pozycja menedżerska.

………... 15. Zamiast osiągać wysoką pozycję menedżerską, wolę spożytkować moje umiejętności

dla budowania lepszego świata.

……….. 16. Stanowisko dyrektora wysokiego szczebla jest dla mnie bardziej atrakcyjne niż

menedżera- fachowca.

……….. 17. Poszukuję takiej pracy, która będzie stanowiła wyzwanie dla mojej zdolności

rozwiązywania problemów oraz pozwalała na zdrową rywalizację.

……….. 18. Najbardziej poświęcam się pracy, kiedy będę miał poczucie bezpieczeństwa zatrudnienia

i stałe zarobki.

……….. 19. Najchętniej poświęcam się pracy, która angażuje moje szczególne umiejętności

i talenty.

……….. 20. Marzę o karierze, która wniesie realny wkład w rozwój społeczeństwa.

……….. 21. Zmienię pracę, jeśli nie da mi ona szansy na otrzymanie stanowiska dyrektora wysokiego

szczebla.

……….. 22. Rozwiązywanie problemów pozornie nierozwiązywalnych jest dla mnie w pracy

ważniejsze niż osiąganie wysokiej pozycji menedżerskiej.

……….. 23. Marzę o karierze, która da mi poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji.

……….. 24. Zawsze będę poszukiwać takich możliwości pracy, które ograniczają do minimum konflikty „praca-dom”.

……….. 25. Jestem gotów na odejście z firmy, która nie doceni mojej umiejętności pomagania innym.

**ARKUSZ OBLICZENIOWY**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Przywództwo** | | **Wyzwanie** | | **Bezpieczeństwo i stabilizacja** | | **Styl życia** | | **Usługi i poświęcenie dla innych** | |
| **Numer pytania** | **Wynik** | **Numer pytania** | **Wynik** | **Numer pytania** | **Wynik** | **Numer pytania** | **Wynik** | **Numer pytania** | **Wynik** |
| 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  | 5 |  |
| 6 |  | 7 |  | 8 |  | 9 |  | 10 |  |
| 11 |  | 12 |  | 13 |  | 14 |  | 15 |  |
| 16 |  | 17 |  | 18 |  | 19 |  | 20 |  |
| 21 |  | 22 |  | 23 |  | 24 |  | 25 |  |
| WS |  | WS |  | WS |  | WS |  | WS |  |
| STEN |  | STEN |  | STEN |  | STEN |  | STEN |  |

**Normy stenowe dla kobiet (N= 103)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STEN** | **Przywództwo** | **Wyzwanie** | **Bezpieczeństwo i stabilizacja** | **Styl życia** | **Usługi i poświęcenie dla innych** | **STEN** |
| 1  2  3  4 | -  5  6-7  8 | 5-7  8-9  10-11  12-14 | 5  6  7  8-9 | 5-12  13-15  16-18  19-21 | 5-8  9-10  11-12  13-14 | 1  2  3  4 |
| 5  6 | 9-10  11-14 | 15-16  17-19 | 10-12  13-15 | 22-24  25-26 | 15-17  18-20 | 5  6 |
| 7  8  9  10 | 15-18  19  20-22  23-30 | 18-22  23-25  26-27  28-30 | 16-18  19-21  22-23  24-30 | 27  28  29  30 | 21-23  24-25  26-27  28-30 | 7  8  9  10 |

**Normy stenowe dla mężczyzn (N=77)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STEN** | **Przywództwo** | **Wyzwanie** | **Bezpieczeństwo i stabilizacja** | **Styl życia** | **Usługi i poświęcenie dla innych** | **STEN** |
| 1  2  3  4 | -  5  6-8  9-11 | 5-7  8-9  10-11  12-14 | 5-10  11-12  13-14  15-17 | 5-12  13-15  16-18  19-21 | 5-8  9-10  11-12  13-14 | 1  2  3  4 |
| 5  6 | 12-14  15-17 | 15-16  17-19 | 18-19  20-22 | 22-24  25-26 | 15-17  18-20 | 5  6 |
| 7  8  9  10 | 18-20  21-22  23-26  27-30 | 18-22  23-25  26-27  28-30 | 23-24  25-27  28  29-30 | 27  28  29  30 | 21-23  24-25  26-27  28-30 | 7  8  9  10 |

**Opis skal kwestionariusza**

Zgodnie z ideą Scheina oraz w wyniku badań nad trafnością i rzetelnością kwestionariusza skale opisują orientacje badanych wobec kariery- tzw. kotwice kariery takie jak:

**Przywództwo**

Celem zawodowym staje się wówczas zdobycie nowych doświadczeń w zakresie zarządzania, podejmowania decyzji, zwiększenie zakresu władzy, dążenie do sukcesu finansowego.

**Wyzwanie**

Podłożem działania jest tu często chęć przeciwstawiania się trudnościom i możliwość podejmowania ryzyka. Osoby lubiące wyzwania chętnie podejmują pracę w środowisku stwarzającym okazję do walki i rywalizacji. Pola wyzwań mogą być bardzo różne, np. takie jak ratowanie firmy od bankructwa, ale również handel i sport.

**Bezpieczeństwo i stabilizacja**

Głównym motorem działania jest w tym przypadku emocjonalnym związek z firmą i poczucie lojalności. Pracownicy o stosunkowo silnej potrzebie bezpieczeństwa mogą aspirować do stanowisk kierowniczych, ale najczęściej w ramach tej samej jednostki. Zwykle bronią się przed zmianami swojego środowiska, np. nie interesuje ich na ogół kariera międzynarodowa.

**Styl życia**

Osoby prezentujące tę wartość starają się o zachowanie proporcji i harmonii między różnymi aspektami życia- a przede wszystkim pracą i życiem osobistym. Są gotowe zrezygnować z wyższych dochodów na rzecz spędzania większej ilości czasu z bliskimi. Sukces to dla nich coś więcej niż sukces zawodowy.

**Usługi i poświęcenie dla innych**

Głównym celem w życiu staje się realizacja wartości humanistycznych, rozwiązywanie problemów politycznych, pomaganie innym, leczenie, nauczanie. Osoby wyznające te wartości chętnie angażują się w akcje społeczne, podejmują pracę jako wolontariusze.