

## Planując karierę zawodową:

- pomyśl, co lubisz robić,
- ustal, jakie posiadasz umiejętności,
- zastanów się, jakie masz zdolności i predyspozycje,
- uwzględnij, jak spędzasz swój czas wolny,
- weź pod uwagę ulubione przedmioty w szkole,
- nie zapomnij o swoim hobby,
- rozejrzyj się na rynku pracy,
- odpowiedz sobie

## KIM CHCESZ BYĆ ZA 10 LAT?



## Pomoc uzyskasz w wyspecjalizowanych jednostkach:

- Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP:
  - Mobilne Centrum Informacji Zawodowej,
  - Młodzieżowe Biuro Pracy,
  - Klub Pracy OHP,
- Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna,
- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej,
- SZOK (Szkolny Ośrodek Kariery),
- Powiatowy Urząd Pracy,
- Klub Pracy (przy Powiatowym Urzędzie Pracy, Ośrodku Pomocy Społecznej, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i instytucjach pozarządowych),
- Gminne Centrum Informacji,
- Akademickie Biuro Karier,
- Prywatna Agencja Pośrednictwa Pracy.

Odwiń również strony internetowe:

[www.1praca.gov.pl](http://www.1praca.gov.pl)

[www.mgip.gov.pl](http://www.mgip.gov.pl)

Material opracowany przez  
Dolnośląskie Centrum Informacji Zawodowej  
i Doskonalenia Nauczycieli w Wałbrzychu  
i Warmińsko-Mazurski  
Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie



Publikacja sfinansowana ze środków  
Rządowego Programu  
"Pierwsza Praca"  
w ramach realizacji projektu  
Mobilnych Centrów Informacji Zawodowej  
Ochotniczych Hufców Pracy

[www.ohp.pl](http://www.ohp.pl)

*Informacja o zawodzie*

## *Fizjoterapeuta*





## Funkcje i zadania:

Fizjoterapeuta wykonuje zabiegi z zakresu kinezyterapii (terapia ruchem), fizykoterapii (terapia czynnikami fizycznymi: energią cieplną, prądem, promieniowaniem), masażu leczniczego oraz balneoterapii (terapia z pomocą środków naturalnych: kąpiele, wody mineralnej, słońca, powietrza).

- Fizjoterapeuta leczy ruchem, stosując leczenie usprawniające, przywracające choremu sprawność fizyczną,
- współpracuje z lekarzem w zakresie rehabilitacji leczniczej,
- za pomocą badań określa możliwości ruchowe i wydolność krążeniowo-oddechową pacjentów,
- zaleca stosowanie zabiegów i ćwiczeń,
- organizuje terapię zajęciową polegającą na przekwalifikowaniu zawodowym oraz adaptacji do samodzielnego życia i pracy osób ze schorzeniami narządu ruchu lub protezami kończyn,
- przeprowadza indywidualne rozmowy doradcze z pacjentami,
- przywraca równowagę psychiczną poprzez aktywizację fizyczną,
- obsługuje specjalistyczny sprzęt.

## Predyspozycje do zawodu:

- umiejętność prowadzenia zajęć grupowych,
- dobry kontakt z indywidualnym pacjentem,
- dobra kondycja fizyczna (sprawność układu kostno-stawowego i mięśniowego, krążenia i oddechowego),
- sprawne i zręczne ręce,
- wytrzymałość na długotrwały wysiłek,
- dobry słuch,
- odporność emocjonalna,
- cierpliwość i opiekuńczość,
- życzliwość,
- umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji.

## Możliwości zdobycia zawodu:

Praca w tym zawodzie wymaga ukończenia studiów wyższych licencjackich lub magisterskich na kierunku fizjoterapia. Najpopularniejsze są studia prowadzone przez akademie medyczne i akademie wychowania fizycznego. W większości uczelni, kandydaci do pracy w tym zawodzie muszą, oprócz egzaminów teoretycznych, przejść kwalifikacyjne badania lekarskie oraz zdać test sprawnościowo - wytrzymałościowy. Jest to zawód z przyszłością.



Więcej szczegółów znajdziesz  
w teście informacji o zawodzie

